

Profesní podpora pedagogů předškolního vzdělávání CZ.1.07/1.3.00/48.0078

Pracovní listy pro kurz Osobnostně sociálního rozvoje

Agresivní typy osob a hledání způsobů, jak na jejich chování reagovat

Bezohledně agresivní typ člověka

- **Robustní postava.** Neměnný, nechápavý nepřátelský výraz obličeje.
- Nepohotové, **pomalé myšlení**, podezíravost a vztahovačnost.
- Hlučný, nespisovný, nelogický řečový projev. **Vulgární výrazy.**
- Zkratkovitě **výbušné reakce.**
- Chování od hlučného, žoviálně bodrého překřikování druhých osob, až po neurvale útočného zastrašování submisivních a slušnějších jedinců.
- Typicky mužská agrese

Jak reagovat?

Profesní podpora pedagogů předškolního vzdělávání CZ.1.07/1.3.00/48.0078

Histrionský typ agresora

- **Rychlá chůze, prudká gesta**, živá mimika vyjadřující emoce.
- **Teatrálními projevy** na sebe poutá pozornost druhých.
- **Do hry vtahuje ostatní**, infikuje emoce, vyvolává davovou psychózu.
- Řečový projev se často stává emocionálním výlevem, postrádajícím logiku.
- Hlasitý, dává najevo své pocity

Jak reagovat?

Profesní podpora pedagogů předškolního vzdělávání CZ.1.07/1.3.00/48.0078

Nepřístupný typ agresora (nepřímá agrese)

- Klidná, pomalá chůze, **zdrženlivé reakce a pohyby**. Většinou neurčitý a neurčitý a neměnný výraz tváře. Skeptický, rozmrzelý.
- **Ironizuje druhé**, ironizuje sám sebe. Hovoří pomalu, dává si načas.
- **Vyjadřuje se v narážkách**, nadsázkách, paradoxech, příměrech...
- Vřelost, srdečnost a vstřícnost druhých odráží odměřeností, ironizací.

Jak reagovat?

Profesní podpora pedagogů předškolního vzdělávání CZ.1.07/1.3.00/48.0078

Úzkostně agresivní typ člověka

- Štíhlá postava, stoj i sed **křečovitě** vzpřímený, nohy u sebe, energicky pevný úchop předmětů, bojovně odměřený pohled, sevřeně svráštělé rty.
- **Pocity újmy, křivdy a ústrků** spojené s energicky rychlými **obranářskými reakcemi**.
- Jízlivé poznámky a zraňující výroky, vedené na city a morálku druhých.

Jak reagovat?

Profesní podpora pedagogů předškolního vzdělávání CZ.1.07/1.3.00/48.0078

Narcistně agresivní typ člověka

- **Časté sledování a upravování vlastního zevnějšku, pohrávání si s módními doplňky, důstojně okázalé vystupování, sebevědomá sebe prezentace, vůči druhým nadřazenecky přezíravá mimika a gestikulace.**
- Nadbytečně „moudře“ se vyjadřuje, mazlivě formuluje věty, zálibně opakuje výroky. **Rád se poslouchá.**
- **V situacích domnělého ponížení reaguje okázale rezervovaným vyčkáváním, kroucením hlavou, ironií, sarkasmy, ostře vznesenou kritikou.**

Jak reagovat?